

NEUE  
TERMINE  
**2027**

# FAIR VORAUSS

**Zugkraft für  
soziale Leistungen**

**Informationen zu allen Leistungen  
des FairnessPlan e.V.**

Stand: August 2026

 **FairnessPlan**

## Risikoabsicherung

|                                        |   |
|----------------------------------------|---|
| Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg ..... | 3 |
|----------------------------------------|---|

## Berufsunfähigkeit

|                                                                       |   |
|-----------------------------------------------------------------------|---|
| Bildungsförderung bei Berufsunfähigkeit .....                         | 4 |
| Technikzuschuss bei Berufsunfähigkeit .....                           | 5 |
| Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss bei Berufsunfähigkeit ..... | 5 |

## Gesundheit

|                                           |   |
|-------------------------------------------|---|
| Gesundheitswoche Funktionsgymnastik ..... | 6 |
| Gesundheitswoche Nordic Walking .....     | 7 |
| Gesundheitswoche Rückenschule .....       | 7 |
| Gesundheitswoche Besser schlafen .....    | 8 |
| Gesundheitswoche Stressmanagement .....   | 8 |
| Gesundheitszuschuss .....                 | 9 |

## Unterstützung

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Kranken- und Kurkostenzuschuss .....                           | 10 |
| Brillen- und Hörgerätezuschuss .....                           | 10 |
| Härtefonds .....                                               | 11 |
| Kinderbetreuungszuschuss und Kinderbetreuungszuschuss 14 ..... | 11 |
| Erholungsbeihilfe .....                                        | 11 |

## Weiterbildung

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Bildungsförderung .....                         | 12 |
| Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss ..... | 13 |
| Fortbildung für FünfzigPlus .....               | 13 |
| Fortbildung für Ausbilder und Trainer .....     | 13 |

## Nachwuchsförderung

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Technik für Azubis .....                                   | 14 |
| Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss für Azubis ..... | 15 |
| Mentorenprogramm für Azubis .....                          | 15 |

## Engagement

|                     |    |
|---------------------|----|
| FairnessPreis ..... | 16 |
|---------------------|----|

## Der FairnessPlan vor Ort

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Regionale Ansprechpartner ..... | 18 |
|---------------------------------|----|

|                |    |
|----------------|----|
| Über uns ..... | 19 |
|----------------|----|



Aktuelle Informationen zur Leistungsberechtigung online: [www.fairnessplan.org](http://www.fairnessplan.org)

➔ Leistungen



**Mario Reiß**

1. Vorsitzender FairnessPlan e.V.



**Ayhan Demir**

Geschäftsführer FairnessPlan e.V.

## In unserem Leistungsportfolio ist für jeden etwas dabei

Ab dem ersten Tag der Mitgliedschaft bieten wir für GDL-Mitglieder maßgeschneiderte Leistungen an. Leistungsberechtigt sind aktuell alle GDL-Mitglieder, welche in einem Unternehmen des DB-Konzerns beschäftigt sind oder ausgebildet werden.

In unserem breiten Leistungsspektrum mit über 20 Einzelleistungen aus den Bereichen Gesundheit, Weiterbildung, Nachwuchsförderung und Unterstützung findest du mit Sicherheit auch eine passende Leistung für dich. Stöbere in unserem Leistungsheft und finde das passenden Angebot für dich.

Zum Beispiel unsere stationären Gesundheitswochen mit den Schwerpunkten Besser schlafen, Stressmanagement, Rückenschule, Nordic Walking und Funktionsgymnastik sowie unseren Gesundheitszuschuss für ambulante Präventionsmaßnahmen.

Oder im Bereich Unterstützung die Erholungsbeihilfe, den Kranken- und Kurkostenzuschuss, den Brillen- und Hörgerätezuschuss, die Kinderbetreuungszuschüsse und den Härtefonds.

Unsere Bildungsförderung mit speziellen Seminaren und Zuschüssen, unsere Leistungen für Azubis, der FairnessPreis für soziales Engagement, unsere Absicherung bei Berufsunfähigkeit sowie unsere Rechtsschutzversicherung für den Weg von und zur Arbeit runden unser umfangreiches Leistungsportfolio ab.

Ausführliche Informationen zu allen Leistungen sowie alle aktuellen Antragsformulare gibt es auf unserer Internetseite.

## RISIKOABSICHERUNG

# Bahnbrechend sicher

Wir sind alle verschiedensten Risiken ausgesetzt, die wir nicht immer vermeiden können. Aber vor den möglichen Folgen dieser Risiken kann man sich sehr wohl schützen. Denn beim Thema Sicherheit darf es keine Kompromisse geben.

## Auf einen Blick



Weitere Infos zur Leistung  
über den QR-code oder unter:  
**fairnessplan.org**

➔ Leistungen ➔ Risikoabsicherung

## Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg

### WIR STELLEN DIE WEICHEN AUF SICHERHEIT

Tagtäglich sind wir alle mit den unterschiedlichsten Verkehrsmitteln auf dem Weg von und zur Arbeit unterwegs. Da kann immer etwas passieren. Und egal was passiert, meist sind unangenehme Rechtsstreitigkeiten die Folge. Genau deshalb gibt es den Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg des FairnessPlan e.V.

Kompetenter Partner ist die DEVK, ein Versicherungsunternehmen, dem viele Millionen zu Recht vertrauen. Denn diese Auseinandersetzungen erfordern jede Menge Sachverstand und Erfahrung.

### Vorteile mit Zugkraft

Die Versicherung deckt alle entsprechenden Risiken auf dem Weg von und zur Arbeit ab, z.B.:

- **Schadenersatz-Rechtsschutz**
- **Sozial-Rechtsschutz**
- **Disziplinar-Rechtsschutz**
- **Verwaltungs-Rechtsschutz in Verkehrssachen**
- **Straf- und Ordnungswidrigkeiten-Rechtsschutz**

Darüber hinaus bietet die Rechtsschutzversicherung zahlreiche Services an, wie beispielsweise **Musterverträge** und **außergerichtliche Streitbeilegung** durch Mediation.

Die Versicherungsprämie für alle Leistungsberechtigten wird vom FairnessPlan e.V. getragen, **die Selbstbeteiligung liegt bei 0 € und die Deckungssumme ist unbegrenzt.** Denn: Beim Thema Sicherheit darf es keine Kompromisse geben.



## Bildungsförderung bei Berufsunfähigkeit

### IN DER BAHN BLEIBEN

Berufsunfähig? Betriebsdienst- oder fahrdienstuntauglich? Diese Diagnose kann jeden treffen, muss aber nicht das Ende der beruflichen Reise sein. Im Fall des Falles kann die Zeit für die persönliche Aus- und/oder Weiterbildung genutzt werden, sodass sich neue berufliche Chancen entwickeln können.

Der FairnessPlan e.V. hat ein spezielles Programm aufgelegt, das Weiterbildung fördert und durch Zuzahlungen finanziell unterstützt.

### Gut gefördert besser fahren

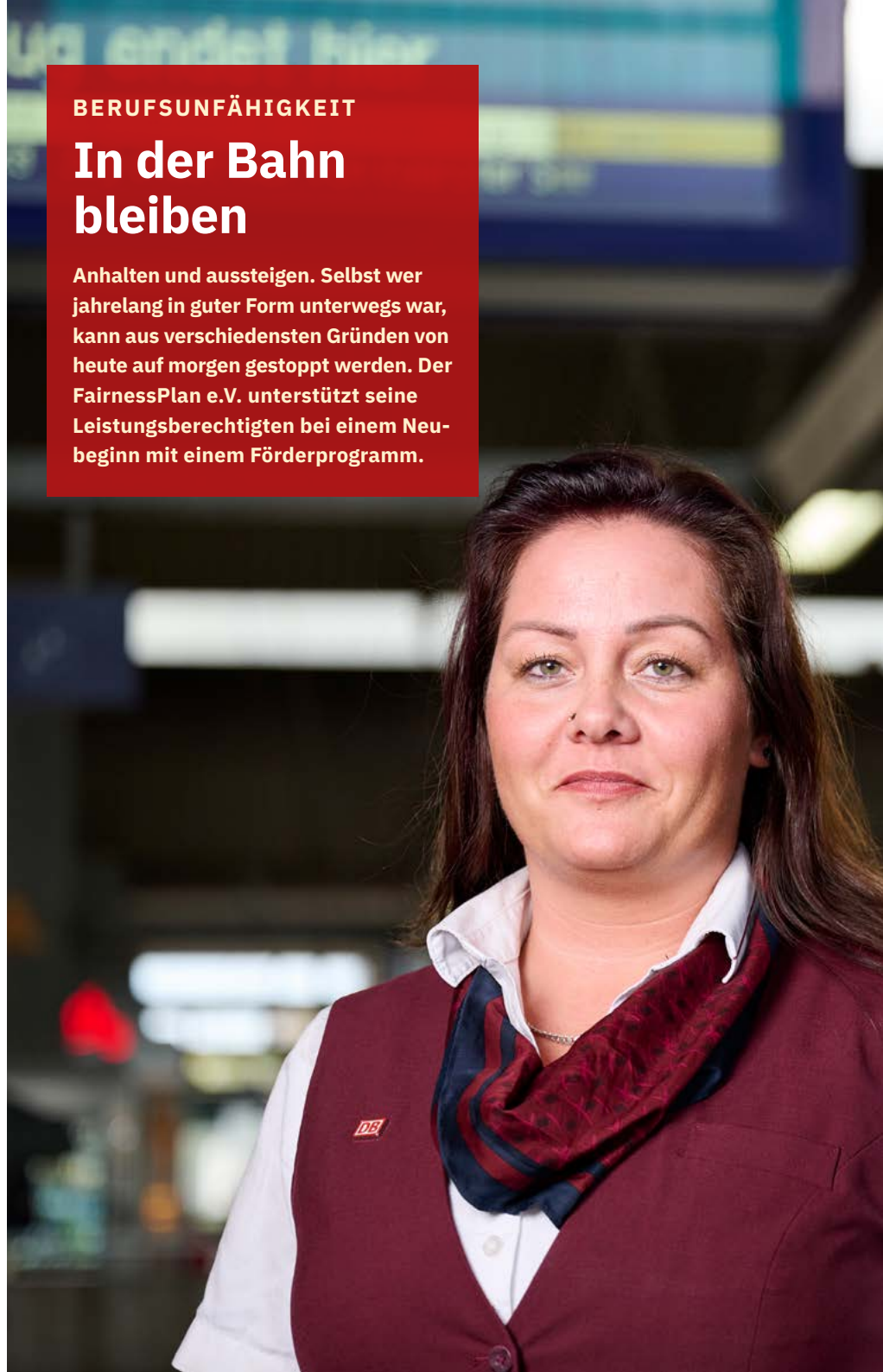
Mit der finanziellen Förderung von beruflichen Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen können Angebote anerkannter Bildungsträger wahrgenommen werden, die am besten auf die individuelle Situation zugeschnitten sind. Bis hin zum Studium stehen alle Bildungswege offen.

Die Fördersumme beträgt **maximal 5.000 € pro Jahr** und richtet sich nach den tatsächlichen Kosten des jeweiligen Kurses, Lehr- oder Ausbildungsgangs.

### BERUFSUNFÄHIGKEIT

## In der Bahn bleiben

Anhalten und aussteigen. Selbst wer jahrelang in guter Form unterwegs war, kann aus verschiedensten Gründen von heute auf morgen gestoppt werden. Der FairnessPlan e.V. unterstützt seine Leistungsberechtigten bei einem Neubeginn mit einem Förderprogramm.





## Technikzuschuss bei Berufsunfähigkeit

### VORAUSS MIT MANN UND MAUS

Wer seinen bisherigen Arbeitsplatz aus gesundheitlichen Gründen aufgeben muss, darf nicht aus der Bahn geworfen werden. Dafür steht der FairnessPlan e.V. mit einem Förderprogramm ein, das jeden unterstützt, der sich für einen Neubeginn entscheidet.

### Bares für Bits und Bytes

Ohne eine solide technische Ausstattung ist der Zugang zu aktuellem Wissen nur schwer möglich. Im Rahmen einer geförderten oder förderfähigen Weiterbildungsmaßnahme bei Berufsunfähigkeit unterstützt der FairnessPlan e.V. auch dabei, die technische Umgebung für Lehrgänge und Fernstudien einzurichten und den digitalen Weg zu wichtigen Verbindungen zu ebnet.

Um die angebotenen Bildungsmöglichkeiten optimal auszuschöpfen, gibt es im Laufe einer geförderten oder förderfähigen Weiterbildungsmaßnahme einen **einmaligen Zuschuss von bis zu 1.000 €** für z.B.

- Computer,
- Drucker,
- technisches Zubehör,
- Software.



## Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss bei Berufsunfähigkeit

### WER KLUG IST, MACHT SICH SCHLAU

Weiterbildung ist der richtige Weg, um bei Berufsunfähigkeit wieder voranzukommen. Mit Ausgaben für Arbeitsmittel, Unterrichtsmaterial, Fachliteratur und Prüfungskosten wird das private Portemonnaie aber oft über Gebühr strapaziert.

### Geht in Ordnung statt ins Geld

Hier hilft der FairnessPlan e.V. und entlastet auf Antrag mit Zuschusszahlungen. Die Leistung ist gestaffelt und richtet sich nach der Fördersumme für die jeweilige Bildungsmaßnahme. Damit wird sichergestellt, dass auch mehrjährige Weiterbildungen wie z.B. ein Fernstudium nicht an finanziellen Engpässen aufgrund der damit verbundenen Zusatzkosten scheitern müssen.

So beträgt der Zuschuss:

- **500 € / Jahr** bei einer Fördersumme bis 1.500 €
- **750 € / Jahr** bei einer Fördersumme bis 3.000 €
- **1.000 € / Jahr** bei einer Fördersumme über 3.000 €

## Auf einen Blick

Die Gewährung der Fördermaßnahmen bei Berufsunfähigkeit setzt das Gutachten deines Betriebsarztes und die Einbeziehung in das Betriebliche Eingliederungsmanagement voraus.

Wer an einer geförderten oder förderfähigen Aus-, Fort- oder Weiterbildungsmaßnahme bei Berufsunfähigkeit teilnimmt, kann auch Unterstützungsleistungen für Fachliteratur, Prüfungskosten und elektronische Ausstattung beantragen.



Detaillierte Infos zu den Leistungen, Ansprechpartnern und die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: **fairnessplan.org**

➔ Leistungen ➔ Berufsunfähigkeit





## GESUNDHEITSWOCHEN

# Gesundheit und Wohlbefinden

Wir sorgen für Fitness. Mit Funktionsgymnastik, Rückenschule, Nordic Walking, Stressmanagement und Schlaftraining. Jedes Angebot umfasst einen individuellen Trainingsplan sowie Entspannungsübungen und Massagen.



## Gesundheitswoche Funktionsgymnastik

### TRAINING FÜR TEINT UND TAILLE

Das 7-Tage-Programm baut Fitness und Belastungsfähigkeit auf, macht Muskeln, erreicht Entspannung und erklärt, wie wichtig welche Bewegung für erholsamen Schlaf ist. Fachärzte, Diplompsychologen, Physiotherapeuten und Ernährungsspezialisten arbeiten dabei Hand in Hand. Ein ärztlicher Kurzcheck ist inbegriffen.

### Geschmeidig vom Gestern ins Morgen

Ziel ist, im Schlaf-Wach-Rhythmus die zeitliche Balance zu finden und achtsam mit sich selbst umzugehen. Das 7-Tage-Programm sorgt für Entspannung und generiert Vitalität und Lebensfreude.

Der Aufenthalt in der Schloss-Klinik Sonnenbühl in Bad Dürkheim verbindet Gesundheit mit Sport, Spiel und Spaß.

### Termine Bad Dürkheim 2026/2027

Montag bis Sonntag

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 14.09. – 20.09.2026 | 10.05. – 16.05.2027 |
| 23.11. – 29.11.2026 | 07.06. – 13.06.2027 |
| 07.12. – 13.12.2026 | 14.06. – 20.06.2027 |
| 22.02. – 28.02.2027 | 13.09. – 19.09.2027 |
| 01.03. – 07.03.2027 | 22.11. – 28.11.2027 |
| 12.04. – 18.04.2027 | 06.12. – 12.12.2027 |



## Gesundheitswoche Nordic Walking

### 360 GEHMINUTEN INS GLÜCK

Gehen auf die nordische Art gilt als eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Der individuelle Trainingsplan sieht auch Fitness- und Wassergymnastik vor und wird ergänzt durch einen ärztlichen Kurzcheck und medizinische Trainingstherapie.

### Dem Wohlbefinden Beine machen

Das 7-Tage-Programm zielt darauf ab, physische Beschwerden und Erschöpfungszustände im besten Sinne zu umgehen – als wanderbares Angebot und gute Gesundheitsprophylaxe.

Der Aufenthalt in der Klinik Buchenholm in Bad Malente verbindet Gesundheit mit Gemeinsinn und eröffnet den Weg in das facettenreiche Freizeitprogramm der Stadt.

### Termine Bad Malente 2026/2027

Montag bis Sonntag

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 21.09. – 27.09.2026 | 01.11. – 07.11.2027 |
| 09.11. – 15.11.2026 | 08.11. – 14.11.2027 |
| 11.01. – 17.01.2027 | 22.11. – 28.11.2027 |
| 18.01. – 24.01.2027 | 29.11. – 05.12.2027 |

## Auf einen Blick

Die Gesundheitswochen *Funktionsgymnastik*, *Nordic Walking* und *Rückenschule* bieten jeweils 6 Übernachtungen mit Vollpension für **170 €**, bei einem Krankenkassenzuschuss von **80–160 €** beträgt der Eigenanteil je nach Krankenkasse nur noch **10–90 €**.

Für die Gesundheitswochen besteht kein Anspruch auf Freistellung durch den Arbeitgeber. Es müssen Urlaub oder Überstunden eingesetzt werden. Der Einsatz von Überstunden hat den Vorteil, dass bei einer ersten Ablehnung durch den Arbeitgeber (bei Einhaltung der Form und Frist) der zweite Antrag als gewährt gilt.

Gerne kann auch eine Begleitperson zur Teilnahme oder ausschließlich für Kost und Logis mitgebracht werden. Die Kosten sind von der Begleitperson zu tragen. Infos können beim FairnessPlan e.V. erfragt werden.



Weitere Infos zu den Gesundheitswochen sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: [fairnessplan.org](https://fairnessplan.org)  
➔ Leistungen ➔ Gesundheit



## Gesundheitswoche Rückenschule

### KREUZFIDEL MIT NEUER KRAFT

Ein starker Rücken ist die Basis, um den anspruchsvollen Anforderungen im Alltag und Beruf gerecht zu werden. In den Trainingseinheiten der Rückenschule wird nach einem ärztlichen Kurzcheck ein Trainingsplan erstellt und ein besserer Umgang mit Beschwerden vermittelt. Außerdem wird die aktive Bewegung trainiert und die bewusste Körperwahrnehmung gefördert.

### Mit geradem Rücken neu entzücken

Ziel des 7-Tage-Programms ist es, das Erlernte im Alltag umzusetzen und die Funktions- und Leistungsfähigkeit des Rückens nachhaltig zu stärken und zu verbessern.

Die Klinik Dreizehnlinden in Bad Driburg bietet beste Voraussetzungen für Erholung und Entspannung.

### Termine Bad Driburg 2026/2027

Montag bis Sonntag

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 21.09. – 27.09.2026 | 31.05. – 06.06.2027 |
| 16.11. – 22.11.2026 | 21.06. – 27.06.2027 |
| 14.12. – 20.12.2026 | 20.09. – 26.09.2027 |
| 15.03. – 21.03.2027 | 22.11. – 28.11.2027 |
| 19.04. – 25.04.2027 | 06.12. – 12.12.2027 |



## Gesundheitswoche Besser schlafen

### TRICKS ZUM TRÄUMEN

Wie erholsamer Schlaf trotz eines herausfordernden Alltags gelingen kann, zeigt diese Gesundheitswoche.

### Tiefschlaf ist keine Träumerei

Ziel des Programms ist es, persönliche Strategien für besseren Schlaf zu entwickeln – auch bei unregelmäßigen Arbeitsbedingungen oder hoher beruflicher Belastung. Im Fokus stehen individuelle Schlafrhythmen, bewährte Entspannungs- und Regenerationstechniken sowie praktische Tipps zur nachhaltigen Verbesserung der Schlafqualität. Ergänzt wird das Programm durch Phasen der Erholung, Entspannung und gemeinsamen Austausch.

### Termine Haltern am See 2026/2027

Montag bis Freitag

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>21.09. – 25.09.2026</b> | <b>13.09. – 17.09.2027</b> |
| <b>23.11. – 27.11.2026</b> | <b>15.11. – 19.11.2027</b> |
| <b>14.12. – 18.12.2026</b> | <b>06.12. – 10.12.2027</b> |
| <b>15.03. – 19.03.2027</b> |                            |
| <b>05.04. – 09.04.2027</b> |                            |
| <b>07.06. – 11.06.2027</b> |                            |

## Auf einen Blick

Die Leistungen *Gesundheitswoche Besser schlafen* und *Gesundheitswoche Stressmanagement* bieten jeweils 4 Übernachtungen mit Vollpension für **200 €**. Bei einem Krankenkassenzuschuss von **80 – 160 €** beträgt der Eigenanteil je nach Krankenkasse nur noch **40 – 120 €**.

Für die Gesundheitswochen besteht kein Anspruch auf Freistellung durch den Arbeitgeber. Es müssen Urlaub oder Überstunden eingesetzt werden. Der Einsatz von Überstunden hat den Vorteil, dass bei einer ersten Ablehnung durch den Arbeitgeber (bei Einhaltung der Form und Frist) der zweite Antrag als gewährt gilt.

Gerne kann auch eine Begleitperson zur Teilnahme oder ausschließlich für Kost und Logis mitgebracht werden. Die Kosten sind von der Begleitperson zu tragen. Infos können beim FairnessPlan e.V. erfragt werden.



Weitere Infos zu den Gesundheitswochen sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: **fairnessplan.org**  
➔ Leistungen ➔ Gesundheit



## Gesundheitswoche Stressmanagement

### WEICHEN STELLEN AUF WOHLBEFINDEN

Wie man Stress frühzeitig erkennt und gezielt abbaut, vermittelt diese Gesundheitswoche mit wissenschaftlichen Methoden.

### Abschalten mit Programm

Im Mittelpunkt des Programms stehen die Analyse individueller Belastungsmuster sowie das Einüben alltagstauglicher Entspannungs- und Stressbewältigungstechniken. Ziel ist es, Stress gar nicht erst zur Belastung werden zu lassen. Eine erfahrene Trainerin für Stressprävention unterstützt mit konkreten Hilfestellungen. Das Ergebnis: mehr Gelassenheit, Stabilität und Wohlbefinden – körperlich wie mental.

### Termine Haltern am See 2026/2027

Montag bis Freitag

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>14.09. – 18.09.2026</b> | <b>21.06. – 25.06.2027</b> |
| <b>09.11. – 13.11.2026</b> | <b>20.09. – 24.09.2027</b> |
| <b>07.12. – 11.12.2026</b> | <b>08.11. – 12.11.2027</b> |
| <b>08.03. – 12.03.2027</b> | <b>29.11. – 03.12.2027</b> |
| <b>19.04. – 23.04.2027</b> |                            |



## Gesundheitszuschuss

### ZUR TEILNAHME AN AMBULANTEN GESUNDHEITSKURSEN

Wer Kraft lieber regelmäßig von zu Hause aus schöpft, kann mit Fördermitteln der Krankenkassen und Zuschüssen vom FairnessPlan e.V. sein Wohlbefinden und seine Gesundheit auch vor Ort gezielt stärken. So bleiben kostbarer Urlaub oder angesparte Überstunden für die individuelle Erholung erhalten.

### Ein Herz für den Kreislauf

Neben den Gesundheitswochen, die darauf ausgerichtet sind, die körperliche Gesundheit und das mentale Wohlbefinden zu stärken und zu bewahren, bietet der FairnessPlan e.V. alternativ auch einen Zuschuss in Höhe von **maximal 500 € jährlich** für

vergleichbare Maßnahmen in Wohnortnähe. Der Gesundheitszuschuss soll die regelmäßige Teilnahme an gesundheitsfördernden Kursen ermöglichen und somit ein nachhaltiges, konstantes Training fördern.

### Der besondere Tipp:

Auch nicht gesetzlich Krankenversicherte (beispielsweise Privatversicherte) können den Zuschuss erhalten. Ausführliche Infos rund um den Gesundheitszuschuss sowie das aktuelle Antragsformular unter:

**fairnessplan.org ➔ Leistungen**  
**➔ Gesundheit**

Die Kurse müssen von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert sein und durch die Krankenkasse bezuschusst werden.

Zertifizierte Maßnahmen sind z.B.:

- ➔ Bewegung (z.B. Rücken- oder Aquakurse)
- ➔ Ernährung (z.B. spezielle Kochkurse, Diätprogramme)
- ➔ Stressbewältigung/Entspannung (z.B. Burnout-Prävention, Yoga)
- ➔ Entwöhnung bei Suchtmittelkonsum (z.B. Rauchentwöhnung)

Geeignete Kurse in Wohnortnähe können über die Internetseiten der Krankenkassen gefunden werden.



## UNTERSTÜTZUNG

# Die Rechnung geht auf uns

Die tägliche Arbeit ist oft mit harten Belastungen verbunden. Um die Lebensqualität zu steigern und finanzielle Belastungen zu mildern, bietet der FairnessPlan e.V. seinen Leistungsberechtigten vielfältige Unterstützungsleistungen an.



## Kranken- und Kurkostenzuschuss

### DAS DICKE PLUS IM KRANKHEITSFALL

Harte Arbeit geht oft genug zu Lasten der Gesundheit. Und auch die größte Vorsicht kann Krankheit nicht immer verhindern. Die Folge ist bekannt: teure medizinische Leistungen, von denen oft ein Teil selbst bezahlt werden muss.

### Die Gesundheit ist uns was wert

Mit dem Kranken- und Kurkostenzuschuss gewährt der FairnessPlan e.V. allen Leistungsberechtigten einen jährlichen Zuschuss von **bis zu 600 € auf geleistete Zuzahlungen pro Jahr**. Steuerfrei, versteht sich. Von A wie Arzneimittel bis Z wie Zahnersatz. Ist der medizinische Sachverhalt durch einen Arzt veranlasst und übernimmt ein Sozialversicherungsträger Teilkosten auf gesetzlicher Grundlage, erstattet der FairnessPlan e.V. die Zuzahlung in Höhe der gesetzlichen Zuzahlungsgrenzen.

Gesetzlich Versicherte müssen die Zuzahlungen mit einer Versichertenaukunft ihrer Krankenkasse nachweisen (Vordruck auf unserer Internetseite). Zuzahlungen für Reha-Maßnahmen über die Rentenversicherung sind anhand des Bescheids und eines Zahlungsnachweises zu belegen.



## Brillen- und Hörgerätezuschuss

### UNTERSTÜTZUNG ZUR ANSCHAFFUNG VON SEH- UND HÖRHILFEN

Tag und Nacht, hell und dunkel, laut und leise: Wer um und auf dem Zug seinen Dienst leistet, muss dazu in der Lage sein, den besonderen Anforderungen scharfsinnig zu begegnen. Gutes Sehe ´n und gutes Hören sind dabei unbedingt erforderlich.

### Die besten Sinne scharf gemacht

Damit dir dein Seh- und Hörvermögen im täglichen Betrieb gute Dienste leisten kann, unterstützt dich der FairnessPlan e.V. mit dem Brillen- und Hörgerätezuschuss bei der Anschaffung der notwendigen Hilfsmittel. Der Brillen- und Hörgerätezuschuss ist steuerfrei und wird unabhängig vom Einkommen gewährt.

Die Erstattung ist auf die tatsächliche Höhe der selbst zu tragenden Kosten begrenzt. Der Zuschuss beträgt pro Jahr:

- **bis zu 150 € für eine Sehhilfe** und/oder
- **bis zu 300 € für ein Hörgerät.**

Um die Auszahlung im laufenden Kalenderjahr zu gewährleisten, muss der vollständige Antrag bis zum 30. November des laufenden Jahres eingegangen sein.



## Härtefonds

### UNTERSTÜTZUNG IN NOTLAGEN

Trotz guter Planung und Umsicht können uns immer wieder unvorhergesehene Ereignisse treffen. Sei es durch äußere Einwirkung, Naturkatastrophen oder aufgrund eines Unfalls oder einer schweren Krankheit – niemand ist sicher davor, unverschuldet in Bedrängnis zu geraten. Wenn die Lage tatsächlich mal aussichtslos erscheint, hilft der FairnessPlan e.V. mit dem Härtefonds.

### Wo Hilfe Härten mildert

Diese Unterstützungsleistung für den Notfall hilft, Belastungen zu mindern und persönlichen Notlagen die Schärfe zu nehmen. Denn: Gelebte Solidarität ist für uns der wichtigste Grundsatz. Die Unterstützung durch Mittel aus dem Härtefonds beträgt einmalig **maximal 5.000 €** und ist davon abhängig, wie schwer die Notlage und wie hoch das Familieneinkommen ist.



## Kinderbetreuungs- zuschuss und Kinder- betreuungszuschuss 14

### UNTERSTÜTZUNGSLEISTUNGEN FÜR ELTERN MIT KINDERN UNTER 14 JAHREN

Ob als alleinerziehender Elternteil oder mit einer größeren Familie – wer seine Kinder während der Arbeitszeit gut versorgt weiß, kann sich konzentriert den täglichen Anforderungen stellen.

### Mehr Spielraum für Erziehende

Familie steht beim FairnessPlan e.V. hoch im Kurs – und Eltern darf die Freude an ihren Kindern und der Spaß mit ihnen nicht verloren gehen. Wir unterstützen dabei, Familie und Beruf in Einklang zu bringen. Der FairnessPlan e.V. bezuschusst die Betreuung von schul- und nicht schulpflichtigen Kindern unter 14 Jahren in anerkannten Betreuungseinrichtungen mit einem Förderbetrag, der unabhängig vom Einkommen ist. Der Zuschuss wird auf Antrag jährlich ausgezahlt und beträgt bei **nicht schulpflichtigen Kindern bis zu 400 €** und bei **schulpflichtigen Kindern bis zu 250 € pro Kind und Jahr**. Sind beide Elternteile leistungsberechtigt, können auch beide den Zuschuss erhalten.



## Erholungsbeihilfe + Tankgutschein

### 156 € FÜR DEN URLAUB UND 50 € FÜR'S TANKEN

Unser Beitrag zur individuellen Regeneration unserer Leistungsberechtigten: die Erholungsbeihilfe. Denn wer hart arbeitet, braucht auch Erholung. Und die ist in der Regel mit erheblichen Kosten verbunden. Daher gibt es die Erholungsbeihilfe für alle Leistungsbe-rechtigten. Damit könnt ihr euch im Urlaub jede Menge Extras finanzieren. Zusätzlich kannst du **noch bis Ende dieses Jahres** einen Tankgutschein in Höhe von 50 € beantragen.



### Auf einen Blick



Alle Infos zu den Unterstützungsleistungen sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: **fairnessplan.org**  
➡ Leistungen ➡ Unterstützung



## WEITERBILDUNG

# Im Lehrgang zum Fortschritt

Die Arbeitswelt unterliegt einem stetigen Wandel. Die demografische Entwicklung, die besonderen Rahmenbedingungen des Zugpersonals und die sich ständig ändernden Anforderungen machen lebenslanges Lernen notwendig. Wir unterstützen dabei.

### Auf einen Blick



Weitere Infos zu den Weiterbildungsleistungen sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter:  
**[fairnessplan.org](https://fairnessplan.org)**

➔ Leistungen

➔ Weiterbildung



## Bildungsförderung

### ZUSCHUSS ZU AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNGSMASSNAHMEN

Um für die Arbeitswelt von heute und morgen gewappnet zu sein, muss man sein Wissen permanent anpassen, erweitern und auffrischen. Dadurch erhöht man nicht nur seine Chancen im Berufsleben, Weiterbildung verhilft auch zu mehr Selbstvertrauen.

Zusätzliche Qualifikationen führen außerdem zu größerer beruflicher Leistungsfähigkeit und auch zu persönlicher und privater Zufriedenheit. Die Auswahl an geförderten Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen ist groß – das Angebot reicht von Kommunikationsschulungen über Seminare zur Konfliktbewältigung bis hin zu Foren zur Team- und Mitarbeiterführung.

### Schnäppchenpreise für Schlaumeier

Allerdings sind die Kosten für die Teilnahme an solchen Angeboten oft hoch. Daher bietet der FairnessPlan e.V. seinen Leistungsberechtigten finanzielle Unterstützung bei der beruflichen Weiterbildung an: durch Übernahme von 80 Prozent der jeweiligen Seminargebühren bis zu einem Höchstbetrag von **400 € pro Kalenderjahr**.



## Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss

### MIT NEUEM WISSEN WEITERKOMMEN

Um beruflich Schritt zu halten und den Veränderungen in der Arbeitswelt gerecht zu werden, ist es wichtig, sich kontinuierlich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln. Dies erfordert permanentes Lernen und das Erwerben neuer Kenntnisse.

### Umfassendes Know-how eröffnet neue Perspektiven

Auch wenn viele Informationen digital verfügbar sind, ist das Lernen aus Fachbüchern immer noch angesagt. Und um zusätzliche Qualifikationen nachzuweisen, sind Prüfungen unumgänglich. Erst damit eröffnen sich neue berufliche Perspektiven und eine verbesserte persönliche Leistungsfähigkeit. Natürlich ist Weiterbildung nicht kostenlos.

Wer an einer geförderten oder förderfähigen Bildungsmaßnahme teilnimmt, bleibt nicht auf den Kosten für Fachliteratur und Prüfungen sitzen, denn der FairnessPlan e.V. bezuschusst die nachgewiesenen, selbst zu tragenden Kosten für Fachliteratur und Prüfungsgebühren bis zu einem Gesamtbetrag **von 300 € pro Kalenderjahr**.



## Fortbildung für FünfzigPlus

### SOVERÄN INS DRITTE DRITTEL

Das Seminar Fortbildung für FünfzigPlus ist eine Bildungsinitiative, die Berufserfahrene dazu führt, Lebensleistung unter neuen Perspektiven zu sehen.

### Mit Wissen zur Weisheit

Das fünftägige Seminar vermittelt Informationen und praktische Gebrauchsanweisungen für das berufliche dritte Drittel: individuelle Wege zur Weiterentwicklung erkennen, mögliche Weichen für einen Wechsel des Arbeitsplatzes stellen, dazu Informationen zu Schichtmodellen, Urlaubskonten, Altersteilzeit, Pensionsrückstellungen und Vorruhestand. **Vier Übernachtungen mit Vollpension kosten einen Eigenanteil von nur 100 €.**

### Termine Bad Hersfeld 2026/2027

Montag bis Freitag

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>14.09. – 18.09.2026</b> | <b>10.05. – 14.05.2027</b> |
| <b>28.09. – 02.10.2026</b> | <b>31.05. – 04.06.2027</b> |
| <b>09.11. – 13.11.2026</b> | <b>14.06. – 18.06.2027</b> |
| <b>30.11. – 04.12.2026</b> | <b>13.09. – 17.09.2027</b> |
| <b>14.12. – 18.12.2026</b> | <b>04.10. – 08.10.2027</b> |
| <b>25.01. – 29.01.2027</b> | <b>25.10. – 29.10.2027</b> |
| <b>22.02. – 26.02.2027</b> | <b>08.11. – 12.11.2027</b> |
| <b>15.03. – 19.03.2027</b> | <b>06.12. – 10.12.2027</b> |
| <b>26.04. – 30.04.2027</b> |                            |



## Fortbildung für Ausbilder und Trainer

### MENTOR WERDEN LEICHT GEMACHT

Die eigenen Kernkompetenzen auffrischen, ausbauen und stärken. Das ist das Ziel dieser Fortbildung für Ausbilder und Trainer.

### Neues Lehren lernen

Insbesondere die Förderung sozialer Kompetenzen im Umgang mit Auszubildenden, wie z.B. Konfliktbewältigung, Feedback und Motivation aber auch Leistungsbewertung und Didaktik des Lehrens stehen im Fokus des Seminars. Teilnehmen können alle leistungsberechtigten Lokführer mit Ausbildungseignung (entsprechend der Ausbildungseignungsverordnung) sowie zertifizierte Trainer.

**Sämtliche Kosten, auch die Unterbringung und Verpflegung, werden vom FairnessPlan e.V. getragen.**

Und: Für Teilnehmende des Seminars besteht anschließend die Möglichkeit, sich beim FairnessPlan e.V. als Mentor zu bewerben.

### Termine 2027

Montag bis Freitag

**19.04. – 23.04.2027 in Gotha**

**27.09. – 01.10.2027 in Magdeburg**



## NACHWUCHSFÖRDERUNG

# Wir machen dich schlau

Eine qualifizierte Ausbildung ist der Schlüssel für die berufliche Karriere. Der FairnessPlan e.V. unterstützt mit Technik und Fachliteratur junge Talente dabei, das Wissen zu erwerben, das für ihre Ausbildung und ihr Weiterkommen wichtig ist.



## Technik für Azubis

### ZUSCHÜSSE ZUR ANSCHAFFUNG VON ELEKTRONISCHEN ARBEITSMITTELN

Viele Informationen gibt es heute vor allem digital. Das gilt besonders für Ausbildungsinhalte und darin eingebundene Dokumente. Die Anschaffung elektronischer Arbeitsmittel ist allerdings oftmals mit erheblichen Kosten verbunden.

### Optimal digital

Der FairnessPlan e.V. möchte seinen Leistungsberechtigten eine gute Ausbildungsbasis ermöglichen und fördert das Weiterkommen mit einem **einmaligen Arbeitsmittelzuschuss bis maximal 350 €**.

Der FairnessPlan e.V. fördert damit die Anschaffung von PC, Tablet-PC oder Notebook.

### Auf einen Blick



Alle Infos zu den Leistungen für Auszubildende sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: **[fairnessplan.org](https://fairnessplan.org)**  
➡ Leistungen ➡ Nachwuchsförderung



## Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss für Azubis

### WER KLUG IST, MACHT SICH SCHLAU

Die Ausbildungszeit ist durch kontinuierliches Lernen gekennzeichnet. Um ihre beruflichen Ziele zu erreichen, benötigen Auszubildende spezifische Fachliteratur, die das notwendige Fachwissen im jeweiligen Berufsfeld vermittelt und als Referenzquelle oder Nachschlagewerk während der gesamten Ausbildung dient.

### Lesen lohnt

Auch im digitalen Zeitalter sind Fachbücher ein unverzichtbares Mittel, um Wissen zu erlangen und die berufliche Entwicklung zu unterstützen. Die Kosten dafür sind jedoch beträchtlich, denn Fachliteratur hat ihren Preis! Auch eventuell anfallende Prüfungskosten sollten die Ausbildung nicht zusätzlich belasten.

Daher fördert der FairnessPlan e.V. seine Leistungsberechtigten, die sich in der Ausbildung oder Funktionsausbildung zu einem der vielen Berufe des Zugpersonals befinden, mit einem **Zuschuss für Fachliteratur und für Prüfungskosten bis maximal 300 € jährlich** – das lohnt sich.



### BUNDESWEIT GESUCHT

## 60 Mentoren für Azubis m/w/d

**Wir suchen Menschen, die sich als Mentoren des FairnessPlan e.V. nebenberuflich engagieren wollen. Wir erwarten soziale Kompetenz, eine offene und kommunikative Art und Freude am Umgang mit anderen. Wir bieten Einweisung in attraktive Aufgaben, ein taffes Team, prima Klima. Und freuen uns auf deine Bewerbung.**

Eine Ausbildung ist anspruchsvoll und bildet die Basis für das ganze Berufsleben. Umso wichtiger ist es, dass man während der Ausbildung bestmögliche Unterstützung erfährt. Dafür stehen unseren Azubis zukünftig Mentoren als Trainer und Botschafter zur Seite. Sie werden beispielsweise bei Fragen zu Ausbildungsinhalten, bei fachlichen Fragen zum Regelwerk oder auch bei der Prüfungsvorbereitung wirksam unterstützen und fördern.

Wir arbeiten intensiv daran, bundesweit mehr als **60 Mentoren** für die Förderung unserer Azubis bereitzustellen.

Wir wenden uns dabei gezielt an ambitionierte, leistungsberechtigte GDL-Mitglieder, die als qualifizierte Ausbilder (Tf) und/oder Trainer (Tf) im DB-Konzern tätig sind. Für die Mentorentätigkeit setzen wir Freude am Umgang mit jungen Menschen und erfahrenen Quereinsteigern sowie Begeisterungsfähigkeit und Überzeugungskraft voraus. Wir legen großen Wert auf ein hohes Maß an Eigeninitiative und eine selbstständige Arbeitsweise. Darüber hinaus sollten Bewerber mit den gängigen MS-Office-Anwendungen vertraut sein und einen eigenen Pkw besitzen.

**Weitere Infos** ➔ [fairnessplan.org](https://fairnessplan.org)

**Deine Bewerbung** (bevorzugt als Kurzbewerbung) schicke bitte per E-Mail an [info@fairnessplan.org](mailto:info@fairnessplan.org) oder per Post an: FairnessPlan e.V., Baumweg 45, 60316 Frankfurt/Main. Für eine erste telefonische Kontaktaufnahme stehen wir gerne unter 069 264 868 95-0 zur Verfügung. **Wir freuen uns auf dich!**



## ENGAGEMENT

# Neue Helden bitte melden

Selbstlosigkeit ist heute nicht selbstverständlich. Deshalb ehrt und honoriert der FairnessPlan e.V. freiwilligen Einsatz und zupackende Hilfe von Mensch zu Mensch – im beruflichen Leben sowie im privaten Umfeld. Wir machen soziales Engagement sichtbar.

## FairnessPreis

### ANERKENNUNG FÜR AUSSERGEWÖHNLICHES SOZIALES ENGAGEMENT

In einer Gesellschaft fortschreitender Ellbogenmentalität ist es nicht mehr selbstverständlich, sich für andere einzusetzen. Deshalb ist es uns umso wichtiger, selbstloses soziales Engagement in die Mitte unserer Wahrnehmung zu rücken und zu honorieren.

Jährlich werden bis zu fünf Einzelpersonen und zwei Gruppen ausgezeichnet, die im beruflichen oder privaten Umfeld uneigennützig Zeit und Zuwendung investiert haben. Nach dem Auswahlprozess, der von zwei Schirmher-

ren begleitet wird, findet die Verleihung des FairnessPreises im festlichen Rahmen statt und die Gewinner erhalten nicht nur einen Pokal, sondern dürfen sich auch über ein ansehnliches Preisgeld freuen:

- **1.500 Euro** für Einzelpersonen
- **1.500 Euro** für Gruppenmitglieder (maximal 7.500 Euro pro Gruppe)

**Übrigens:** Wer nominiert, gewinnt! Nominiere einen Leistungsberechtigten und nimm an der Verlosung attraktiver Preise teil.

## Auf einen Blick

Für diesen Preis kann man sich nicht bewerben. Deshalb ruft der FairnessPlan e.V. dazu auf, Personen oder Gruppen, die mit einer helfenden Aktion oder einem sozialen Projekt positiv aufgefallen sind, für den FairnessPreis zu nominieren. Die Vorschläge müssen begründet sein und können bei der Geschäftsstelle des FairnessPlan e.V. eingereicht werden. Der Nominierungszeitraum beginnt jedes Jahr am 1. September und endet zum 31. Dezember.



Weitere Infos zur Leistung und das aktuelle Nominierungsfomular über den QR-code oder unter: [fairnessplan.org](https://fairnessplan.org)

➔ Leistungen ➔ Engagement



## LEISTUNG EINFORDERN

# Mitmachen und belohnt werden

Die Jahreshauptversammlung deiner GDL-Ortsgruppe bietet eine exklusive Gelegenheit, sich über die vielfältigen Angebote des FairnessPlan e.V. zu informieren und außerdem als Extraleistung ein hochwertiges Schweizer Taschenmesser zu erhalten.

Dazu muss deine GDL-Ortsgruppe den FairnessPlan e.V. zur Jahreshauptversammlung einladen. Wenn wir unsere Teilnahme gewährleisten können und du auf der Jahreshauptversammlung deinen FairnessPlan-Ausweis vorlegst, erhältst du dann von unserem regionalen Ansprechpartner ein hochwertiges Schweizer Taschenmesser.

Wende dich also an deinen Ortsgruppenvorstand und Sorge für unsere Teilnahme.

Auf der Versammlung kannst du dich auch über die vielfältigen Unterstützungsangebote des FairnessPlan e.V. informieren. Zum Beispiel zu den Themen Gesundheit, Unterstützung, Weiterbildung und Nachwuchsförderung. Denn nur wer alle Optionen kennt, kann sie auch nutzen und davon profitieren.

**So lohnt sich dein Besuch gleich doppelt!**



## REGIONALE ANSPRECHPARTNER

# Der FairnessPlan vor Ort

Bei allen Fragen rund um unsere Leistungen wie beispielsweise Beantragung, Anmeldung und Abwicklung stehen dir die direkten regionalen Ansprechpartner gerne zur Seite.



Über unsere Website findest du immer eine aktuelle

Übersicht aller Ansprechpartner.

### Bayern



**Ralf Kuchlbauer**  
Zugbegleiter  
0160 90 81 8474  
ralf.kuchlbauer@fairnessplan.org



**Klaus-Dieter Erward**  
Zugbegleiter  
0171 89 99 241  
klaus-dieter.erward@fairnessplan.org



**Enrico Graupner**  
Lokomotivführer  
0151 12 51 1937  
enrico.graupner@fairnessplan.org



**Matthias Titz**  
Lokomotivführer  
0152 37 54 1447  
matthias.titz@fairnessplan.org

### Nord



**Rainer Wolf**  
Lokomotivführer  
0160 97 49 8953  
rainer.wolf@fairnessplan.org



**Peter Rohland**  
Instruktor  
0152 37 45 3721  
peter.rohland@fairnessplan.org



**Steffen Richter**  
Lokomotivführer  
0152 37 54 2165  
steffen.richter@fairnessplan.org



**Aziz Inan**  
Lokomotivführer  
0152 37 51 7560  
aziz.inan@fairnessplan.org

### Nordrhein-Westfalen (NRW)



**Kerstin Gießler**  
Teamleiterin  
0151 65 82 7492  
kerstin.giessler@fairnessplan.org



**Bilal Boralı**  
Lokomotivführer  
0152 37 42 7235  
bilal.boralı@fairnessplan.org



**Ferdi Yildirim**  
Lokomotivführer  
0160 96 92 1057  
ferdi.yildirim@fairnessplan.org



**Jenny Grzesiak**  
Zugbegleiterin  
0152 32 19 1048  
jenny.grzesiak@fairnessplan.org

### Hessen-Thüringen-Mittelrhein (HTM)



**René Pumpa**  
Lokomotivführer  
0152 37 54 2859  
rene.pumpa@fairnessplan.org



**Babette Wriedt**  
Zugbegleiterin  
0160 97 41 9992  
babette.wriedt@fairnessplan.org



**Tui Haesler**  
Lokomotivführer  
0176 84 19 0356  
tui.haesler@fairnessplan.org

### Süd-West



**Robert Storz**  
Lokomotivführer  
0160 97 45 6518  
robert.storz@fairnessplan.org



**Dirk Wacker**  
Zugbegleiter  
0179 54 28 161  
dirk.wacker@fairnessplan.org



**Du fehlst**  
Bewirb dich auf diese freie Stelle in unserem Team  
**Süd-West**

### Nord-Ost



**Nico Kuczyk**  
Lokomotivführer  
0160 97 43 3892  
nico.kuczyk@fairnessplan.org



**Kristin Förster**  
Disponentin  
0177 49 09 720  
kristin.foerster@fairnessplan.org



**Jens Hoffmann**  
Zugchef  
0151 19 71 4687  
jens.hoffmann@fairnessplan.org

### Mitteldeutschland



**Bettina Opitz**  
Zugchefin  
0160 70 64 241  
bettina.opitz@fairnessplan.org



**Peggy Jordan**  
Zugbegleiterin  
0160 90 83 7371  
peggy.jordan@fairnessplan.org



**Maximilian Helmschmied**  
Fachtrainer  
0176 43 28 1167  
maximilian.helmschmied@fairnessplan.org



## ÜBER UNS

Der **FairnessPlan e.V.** ist eine gemeinsame Einrichtung der Gewerkschaft Deutscher Lokomotivführer (GDL) und des Arbeitgeber- und Wirtschaftsverbands der Mobilitäts- und Verkehrsdienstleister e.V. (AGV MOVE).

Der FairnessPlan e.V. bietet seinen Leistungsberechtigten maßgeschneiderte

und nachhaltige Sozialleistungen an, die im weitesten Sinn dem Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit dienen.

Das Angebot reicht von präventiven Gesundheitsmaßnahmen über berufliche Weiterbildung und Nachwuchsförderung bis hin zu finanzieller Unterstützung.

Bei Fragen zur Leistung, Anmeldung und Abwicklung sind die Ortsgruppe bzw. die Bezirksgeschäftsstelle sowie der FairnessPlan e.V. direkte Ansprechpartner.

Weitere Infos zu Leistungen und den Konditionen und alle aktuellen Antragsformulare im Internet unter: **[fairnessplan.org](https://www.fairnessplan.org)**

**FairnessPlan e.V.**

Baumweg 45

60316 Frankfurt am Main

Telefon 069 264 868 95-0

E-Mail [info@fairnessplan.org](mailto:info@fairnessplan.org)

[fairnessplan.org](http://fairnessplan.org)

